



## DOTT.SSA ILARIA BERTINI

### Dietista

Socio ANDID (Associazione Nazionale Dietisti Italiani)

Socio MIPOS

Socio ASPIC (Associazione per lo Sviluppo Psicologico dell'Individuo e della Comunità)

In contatto con numerose società scientifiche

Data di nascita: 15-01-1983

Luogo di nascita: VERONA (VERONA)

Recapito: VICOLO DISCIPLINA 6 VERONA

Cell: 347 9659220

e-mail: [ilariabertini.me@gmail.com](mailto:ilariabertini.me@gmail.com)

stato civile: nubile

patente: B

CF: BRTLRI83A55L781F P.IVA: 03649670233

### Studi Pre-Universitari

Diploma Secondario: MATURITA' SCIENTIFICA

Anno Maturità: 2002

Voto Diploma: 100/100

### Conoscenze linguistiche

Conoscenza lingua inglese: più che buona

Conoscenze informatiche

Elaborazione testi: buona

Gestori database e Navigazione in Internet: buona



- Laurea in Dietistica c/o la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Padova 22/11/2006 (Tesi di laurea: L'osteoporosi nell'anoressia nervosa, il ruolo dell'apporto di Calcio).  
Secondo le normative vigenti (profilo professionale D.M. 744 del 1994) il dietista è l'operatore sanitario competente per tutte le attività finalizzate alla corretta applicazione dell'alimentazione e della nutrizione, ivi compresi gli aspetti educativi e di collaborazione all'attuazione delle politiche alimentari nel rispetto della normativa vigente.  
Il dietista, oggi, in Italia è una figura professionale conforme alle direttive della CEE e alla definizione dell' EFAD grazie all'impegno dell' ANDID con le Istituzioni italiane e gli Organismi rappresentativi della professione a livello Europeo ed Extraeuropeo.  
La Federazione delle Associazioni dei Dietisti Europei (EFAD) ha definito il dietista "Una persona con una qualifica legalmente riconosciuta in nutrizione e dietetica che applica la scienza della nutrizione all'alimentazione e all'educazione di gruppi di persone e di individui sia in stato di salute, sia di malattia".  
La professione di dietista ha una definizione ufficiale stabilita dall'Ufficio Internazionale del Lavoro con sede a Ginevra, è classificata tra le professioni paramediche ed è stata inserita nel gruppo di Codice 0.69.
- Attività libero professionale da gennaio 2007. Poliambulatorio new life Verona, studi medici san bonifacio (vr).
- Tirocinio c/o Ospedale Maggiore Borgo Trento, Servizio di dietetica e nutrizione clinica (prof.O.Bosello) da gennaio 2007 ad agosto 2007.
- Tirocinio c/o l'ospedale di San Bonifacio (vr) con partecipazione al progetto "Prevenzione e cura delle malattie conseguenti ad errati stili di vita" (referenti del progetto: Dr F.Pinto, primario U.O.Medicina; Dr G.Migliorini, primario U.O.Psichiatria) giugno 2007.
- Consulenza dietetico - nutrizionale c/o Farmacie, collaborazione occasionale come riferimento dietologico per centri fitness e benessere.
- Varie pubblicazioni sulla rivista dell'Associazione ANDID e presentazione dell'abstract della tesi di laurea al DIETS network, collaborazione alle attività associative; collaborazione al sito web della SIO (società italiana obesità).
- Collaborazione professionale con Dott.ssa Rossana Robbi (specializzata in Scienze dell'Alimentazione e Medicina dello Sport). Manuale pubblicato: "Il taccuino del benessere" Alcion Edizioni (edizione settembre 2009).
- Collaborazione professionale con Dr Alessandro Pollini e con la Psicologa Dott.ssa Isabella Mannucci nell'ambulatorio per il trattamento dell'obesità e dei disordini alimentari da aprile 2007-marzo 2009.
- Ottobre 2007: corso formativo "Il colloquio motivazionale e il counseling per l'educazione e la promozione della salute" c/o As.N.A.S. sezione di Bolzano (numero di crediti ECM=19). Docenti del corso: prof. Menduno, dott.ssa Pasquarella.



- Febbraio-Dicembre 2008: corso/master “training teorico esperienziale – Counselling nutrizionale”, ASPIC Modena, con riconoscimento per l’accreditamento ECM (50 crediti acquisiti con attestato di certificazione ed esame finale superato).
- Da Marzo 2008 inizio collaborazione con il Centro Ricerche Cliniche di Borgo Roma come Dietista FREELANCER referente nell’elaborazione di piani alimentari personalizzati e/o standard richiesti per soggetti che partecipano a trials clinici (SOLVAY protocollo S245.4.008, EURAND protocollo PR-005 e PR-002, BARILLA protocollo CRC/2009/02).
- Collaborazione nel ruolo di dietista “centrale” per l’Italia con CROM srl per attività di ricerca clinica.
- Da aprile 2008 referente della sezione “Books” sulla rivista ANDID con recensioni e segnalazioni di libri del settore dietetico e nutrizionale, sanitario, psicologico - comportamentale.
- Da giugno 2008 inizio collaborazione come dietista ricercatrice con “osservatorio nutrizionale grana padano”, a fine educativo ed epidemiologico.
- Collaborazione con Cotifa srl per consulenze dietistiche c/o farmacie interessate ad un servizio dietetico - nutrizionale da settembre 2008 a febbraio 2012.
- Settembre 2010 Dietista c/o ospedale “Sacro Cuore-Don Calabria” di Negrar (VR) con contratto di 6 mesi. Proroga a settembre 2011. Conclusione contratto 30/09/2011 (attività ambulatoriale e clinica, vedi allegato).
- Aprile 2011 applicazione terapia medica dietetica a basso contenuto di carboidrati (SDM srl), con partecipazione all’attività formativa della società.
- Novembre 2011-febbraio 2012 progetto AIDAP, quarta edizione Contacalorie (PositivePress).
- Marzo 2012: collaborazione con Denpas per dieta Zero forever (online).
- Maggio 2013: abilitazione PUNTO GIFT. Affiancamento ed esame con il dr Luca Speciani per dieta gift-dieta di segnale.
- Partecipazione ad eventi educativi e formativi in qualità di relatore su tematiche inerenti la dietetica e la nutrizione sul territorio.
- Aggiornamento continuo in medicina (ECM) con partecipazione a convegni ed eventi formativi nel settore dietetico – nutrizionale, sportivo, del benessere e della salute.