

## BIA: BIOIMPEDENZIOMETRIA

### Muscolo, Acqua, Grasso, non solo peso corporeo

Metodica gold standard per valutare la qualità dello stato di idratazione e nutrizionale di un soggetto, superando il concetto di *peso corporeo*.

La bilancia rileva *solo* la somma di più componenti, mi dice **quanto** peso, ma nulla sulla **qualità** della composizione corporea: muscolo, acqua e fluidi corporei, grasso, scheletro.

Per poter valutare la **qualità** delle variazioni di peso è indispensabile capire quali variabili sono cambiate e distinguere, ad esempio, un dimagrimento da un deperimento o da una disidratazione, oppure per monitorare la crescita muscolare di uno sportivo, le variazioni di liquidi dopo una prestazione atletica...

L'esame non è invasivo e richiede pochissimo tempo. L'elaborazione ottenuta permette di avere una quanto più precisa valutazione della composizione corporea e di intervenire in modo personalizzato monitorando l'efficacia del lavoro.

Il monitoraggio sui due grafici BIAVECTOR e BIAGRAM lascia allo specialista la possibilità di **personalizzare** il proprio intervento di allenamento e dietetico per raggiungere obiettivi e prestazioni ottimali.



Grafici Copyright Akern Srl