



IL BENESSERE ANIMALE COME ETICA DI VITA E POLIS AZIENDALE

REAL GRASS FED

Il concetto di benessere animale può risultare difficile da capire perché non ha una sola definizione e può significare diverse cose per persone diverse. Per benessere si intende generalmente “la qualità della vita di un animale come viene percepita da un singolo animale”.

Il benessere animale nel suo complesso non include solo la salute e il benessere fisico dell'animale ma anche il suo benessere psicologico e la capacità di esprimere i suoi comportamenti naturali.

La quasi totalità degli allevamenti degli animali da carne in merito al rispetto del benessere animale si limitano a rispettare, come richiesto dal servizio veterinario nazionale, solo ed esclusivamente i minimi inderogabili imposti dalle inutili direttive europee sugli standard qualitativi che le stalle e tutte le strutture di allevamento devono possedere trascurando totalmente quello che è il benessere PSICOLOGICO dell'animale allevato.

Il benessere può essere considerato rispettato se gli animali sono in buona salute, si sentono bene e sono liberi dal dolore, come viene descritto dalle “Cinque libertà”.

Le cinque libertà

1. Prima libertà: dalla fame, dalla sete e dalla cattiva nutrizione garantendo all'animale l'accesso ad acqua fresca e ad una dieta che lo mantenga in piena salute;
2. Seconda libertà: di avere un ambiente fisico adeguato dando all'animale un ambiente che includa riparo e una comoda area di riposo;
3. Terza libertà: dal dolore, dalle ferite, dalle malattie prevenendole o diagnosticandole/trattandole rapidamente;
4. Quarta libertà: di manifestare le proprie caratteristiche comportamentali specie-specifiche fornendo all'animale spazio sufficiente, strutture adeguate e la compagnia di animali della propria specie;
5. Quinta libertà: dalla paura e dal disagio assicurando all'animale condizioni e cura che non comportino sofferenza psicologica.

Allevare secondo etica si può e si deve se si vuole tramandare alle generazioni future la qualità dei prodotti naturali del passato senza assuefarsi al valore della Grande Distribuzione Organizzata.

L'alternativa agli allevamenti intensivi esiste e prende il nome di “ALLEVAMENTO ETICO” cioè metodi di allevamento dove l'attenzione per le esigenze etologiche e comportamentali dell'animale sono alla base del rapporto uomo-animale allevato, così come il rispetto dell'ambiente e l'attenzione verso un'elevata qualità del prodotto.

Un esempio di non rispetto dell'etologia dell'animale è l'allevamento intensivo del maiale. Il maiale non è un animale “sporco” ma tenuto etologicamente lontano dalle sue esigenze diventa un esempio culturale di qualcosa di sudicio. Gli allevamenti intensivi nati per trarre il massimo profitto con riduzione notevole degli spazi sono causa di malattie non presenti in natura, dette “tecnopatie” quali l'acidosi, la necrosi della coda, le zoppie, gli accessi epatici e le calcolosi dovute al sistema di allevamento intensivo e agli spazi ridotti.



La nostra azienda da anni utilizza il sistema di allevamento allo stato brado su pascoli naturali dei Monti Sicani e vi possiamo assicurare come sia possibile, gratificante ed eticamente corretto allevare ovini, suini e bovini da carne con modalità più vicino possibile alla loro natura.

Il pascolamento, la vita di branco, i vitelli con le madri, la libertà di movimento rende all'animale una qualità di vita naturale che si riflette oltre che nella qualità delle loro carni anche in numerosi altri benefici ambientali e sociali non indifferenti.

L'allevamento al pascolo, con modello semibrado che rispetta l'etologia dell'animale, persegue un basso impatto ambientale e una maggiore qualità dell'alimento finale, è quello che la dottoressa Pisseri illustra con dati scientifici nel Convegno tenutosi a Roma il 19 gennaio 2014, a cura del CIMI (Centro Italiano di medicina Integrata) "Allevamento etico e sostenibile: produzione e consumo di prodotti di derivazione animale nel rispetto degli esseri viventi e dell'ambiente". Si mostra come i valori nutrizionali presenti in latticini e carni di animali allevati in tal modo siano favorevoli alla salute: il profilo di acidi grassi omega 3 e omega 6 è più equilibrato, rispetto a qualsiasi altro metodo di allevamento, sia biologico che convenzionale. Il modello di allevamento semibrado, con accurata gestione dei pascoli (turnazioni, opportune lavorazioni, ecc), consente una forte riduzione dei consumi di combustibili fossili e di acqua rispetto al modello industriale, e al tempo stesso consente una conservazione della biodiversità delle praterie, manutenzione del territorio con prevenzione dei rischi di erosione, preservando il pieno benessere degli animali allevati.

A confermare la validità di una gestione naturale dell'allevamento contro quello intensivo-industriale, il dott. Ricotta, bionutrizionista e pediatra, che sempre nello stesso convegno, presenta dati inquietanti: i prodotti alimentari presenti sul mercato sono così contaminati da avere contribuito, nel tempo, a modificare lo sviluppo sessuale degli adolescenti. Ci spiega come un tempo la pubertà e l'adolescenza non fossero due periodi distinti della crescita dei ragazzi ma avvenissero contestualmente. Ci troviamo ora, invece, con due periodi distinti che portano i ragazzi ad affrontare non solo cambiamenti fisici dovuti agli squilibri ormonali ma anche tutte le ripercussioni psicologiche legate a questi cambiamenti che avvengono prematuramente rispetto all'età. La diossina presente nei cibi è uno dei principali responsabili di questi mutamenti.

L'impatto ambientale degli allevamenti intensivi, sia dal punto di vista dei consumi energetici, sia dal punto di vista del potenziale inquinante e del degrado degli ecosistemi terrestri ed acquatici, porta anche chi ha una coscienza ambientalista a mettere in discussione il consumo di prodotti di origine animale.

Ciascuna specie vivente riceve o dà sostentamento ad altre specie, animali o vegetali; ma ciò che spesso caratterizza il comportamento umano è la sopraffazione e lo sfruttamento; l'allevamento industriale ha portato conseguenze estremamente gravi sul benessere animale, sulla salute delle biosfera e sulla salute pubblica, basti pensare al preoccupante fenomeno dei batteri resistenti agli antibiotici.

Il vegetarianismo di tipo etico è da diversi anni un argomento molto coinvolgente, gli errori e orrori degli allevamenti intensivi rendono importanti le riflessioni sul consumo di prodotti animali.

La scelta vegetariana non ci rende comunque sicuri di una posizione etica nei confronti degli animali. Mangiare il latte e i suoi derivati, le uova, o vestirsi con indumenti di pelle ci coinvolge in egual misura.



ESISTE UNA MODALITÀ DI ALLEVARE GLI ANIMALI SEGUENDO UN PERCORSO ETICO?

Rispettare la vita degli animali che alleviamo vuol dire difenderne il benessere, curarli in caso di malattia, nutrirli secondo la loro fisiologia, farli vivere in un luogo adatto alla loro specie, farli accoppiare naturalmente e anche garantire la conservazione della specie.

Vi sono allevatori e tecnici che dedicano la propria vita a occuparsi di animali con senso di responsabilità e con profondo rispetto nei loro confronti, mettendo amore e passione in quel lavoro.

E' possibile allevare animali in modo sostenibile per l'ambiente, diventando anzi custodi del territorio e delle tradizioni locali e salvaguardando come nel nostro caso razze in via di estinzione come la "Capra Girgentana".

Rispettare la vita è un processo della consapevolezza che ci aiuta a discernere con saggezza le azioni da compiere.

E' DÌ FONDAMENTALE IMPORTANZA AIUTARE LA CRESCITA DEGLI ALLEVAMENTI ETICI, COME LA NOSTRA, ATTRAVERSO L'ACQUISTO DEI LORO PRODOTTI PERCHÉ CIÒ SIGNIFICA NON ABUSARE DELL'AMBIENTE E DEGLI ANIMALI, ELEVARE LA QUALITÀ DEI CONSUMI E RENDERLI PIÙ CONSAPEVOLI SENZA NECESSARIAMENTE DIVENTARE VEGETARIANI O VEGANI.

DOTT. PIETRO GAMBINO

Azienda Campione Gambino

DAVIDE CONTRO GOLIA.

SOSTENETE L'AGRICOLTURA EROICA DEI PICCOLI ALLEVATORI REAL GRASS FED NELLA LOTTA CONTRO L'INDUSTRIA DELLE CARNI.

Ad ognuno di noi sarà sicuramente accaduto di utilizzare la frase "LA CARNE NON È PIÙ QUELLA DI UNA VOLTA" non capendo di chi sia stata realmente la colpa della scomparsa delle carni di qualità raccontate dai nostri padri e dai nostri nonni, come se la colpa fosse da attribuire a chi sa chi e non a noi stessi che con la nostra pigrizia sempre di più ogni giorno ci pieghiamo al volere della Grande Distribuzione Organizzata non impegnandoci minimamente di contrastare la standardizzazione dei consumi cercando di scegliere tutti quei prodotti che realmente ci piacciono e che abbiano oltre ad un'elevata qualità anche un valore sociale ed ambientale.

Non c'è giorno che passa che non si senta parlare DELL'AGRICOLTURA CHE STA MORENDO E DEI GIOVANI CHE NON VOGLIONO LAVORARE PIÙ LA TERRA come se la colpa fosse sempre ed esclusivamente dei soliti politici che con le loro leggi hanno ammazzato l'agricoltura italiana, forse e anche in parte vero, ma è anche vero che ognuno di noi sta contribuendo con le nostre scelte di consumo ad annientarla definitivamente perché quando si acquistiamo un prodotto agricolo guardiamo solo il prezzo e non ci chiediamo minimamente dove si produce, che metodo viene utilizzato, se è biologico, se la tecnica di produzione è ecosostenibile, ecc. ecc. in poiché parole siamo dei consumatori superficiali ed non volutamente contribuiamo a favorire Golia anziché aiutare Davide.



Purtroppo la lotta tra Golia (Grande Distribuzione Organizzata delle Carni) e Davide (Allevatori Eroi) è impari e non sempre finisce come nella bibbia dove il piccolo Davide sconfigge Golia anzi il più delle volte nella società consumistica attuale è Golia che Stravince contro l'inerme Davide.

Il risultato è che i piccoli agricoltori ed allevatori eroici abbandonano la terra o le tecniche tradizionali di produzione per uniformarsi anche loro alle tecniche di massificazione del prodotto ed al consumismo moderno arrendendosi a Golia.

Noi non vogliamo arrenderci a Golia ed ai commercianti di carne che deprezzano la nostra carne perché secondo loro non ha gli standard che richiede il mercato delle Carni attuali;

Noi non vogliamo far scomparire l'allevamento tradizionale allo stato brado su pascoli Naturali solo perché il consumatore medio è talmente disinformato da non apprezzarne le innumerevoli qualità.

Noi vogliamo continuare a lottare ed allevare i nostri capi sui nostri pascoli naturali attribuendo loro anche un ruolo di tutela e mantenimento di aree rurali ad alto valore naturalistico e minacciate da spopolamento, e dando la possibilità al consumatore, acquistando i nostri prodotti, di contribuire al mantenimento di una cultura e tradizione contadina/pastorale legata al passato e al territorio permettendo di offrire loro prodotti rari e con la massima salubrità e trasparenza.

Il nostro principio della vendita a filiera corta nasce per far apprezzare e provare le nostre carni Real Grass Fed superando le intermediazioni che hanno fatto sprofondare il settore agricolo zootecnico nella miseria; sottopagando i prodotti agricoli e riducendoli a figli dell'economia di scala, trasformando animali e allevatori, a delle macchine per far soldi, non rispettando né l'etica né la morale dei sacrifici degli allevatori e delle condizioni di allevamento.

La cosa che ci dà forza e che ogni giorno sempre più piccoli David ci sostengono acquistando le nostre carni Real Grass Fed nella dura lotta contro Golia.

ALLA FINE VINCERÀ DAVIDE E NON GOLIA.

Grazie per il sostentamento e continuate a sostenere l'Agricoltura e l'Allevamento EROICO.

CARNE e TERRA

Grazie al vostro contributo aziende come la nostra stanno trovando un'alternativa ai normali canali di vendita e all'oppressione della Grande Distribuzione Organizzata.

Si perché grazie al contatto diretto instaurato con ognuno di voi grandi amici, mai visti, incontrati solamente sulla rete e divenuti subito parte della nostra vita abbiamo avuto il coraggio di perseguire sulla coerenza della nostra filosofia aziendale che è quella di dare la possibilità a chiunque lo voglia realmente di mangiare sano a costi socialmente accettabili e non cedere alle logiche del mercato che attribuisce un costo eccessivo solo per un mero guadagno economico.

Il nostro progetto giorno dopo giorno, grazie al vostro incoraggiamento, diviene speranza in un futuro migliore per la nostra maltrattata agricoltura italiana costretta a prostrarsi alle logiche della Grande Distribuzione Organizzata e a quella classe politica che non fa nulla per proteggere i prodotti Made in Italy e soprattutto chi produce quei prodotti. L'agricoltura italiana ha bisogno di gente come voi che con le loro scelte consapevoli aiutano aziende come la nostra a



sopravvivere e non arrendersi alle logiche del mercato consumistico attuale.

Gente speciale che non vuole omologarsi e al mercato di tutti quei prodotti di massa sponsorizzati dalle grandi reti televisive e dai mass media in genere ma che ha il desiderio di credere che, ancora oggi, esista gente sincera che sinceramente faccia il proprio lavoro e quindi sovvertendo le logiche del mercato alza il telefono e chiama un perfetto sconosciuto di nome Pietro Gambino ed ordina, come se fosse il loro macellaio di fiducia, la carne che desidera, specificando tagli, spessore e porzioni sicura che la carne arriverà puntuale a casa sua si perché basta una breve chiacchierata per capire la serietà di chi ama il proprio lavoro.

Lavoro che grazie alle vostre continue richieste ed apprezzamenti diviene giorno dopo giorno sempre più appagante di quanto non lo sia stato prima per diverse ragioni legate essenzialmente alla conoscenza di altre persone che come te condividono gli stessi valori etici legati all'allevamento, alla natura e alla qualità del Grass Fed Real e successivamente ai rapporti di amicizia che naturalmente nascono.

Si perché chi acquista le nostre carni diviene nostro amico e noi siamo felici e godiamo quando il nostro amico che assaggia la nostra carne è felice sia della qualità del prodotto che ha acquistato sia del servizio che ha ricevuto, mentre, siamo tristi e delusi quando tutto non va per il verso giusto o come noi speravamo per l'impegno profuso.

Un grazie a Luca, Katuscia, Giuliano, Raffaele, Antonia, Monica, Gabriele, Elena, Maria, Giuseppe, Francesca, ecc . ecc ed a tutti i tanti amici che con grandi sacrifici acquistano le nostre carni invece di andare nella vicina macelleria dove tutto è più semplice.

Riteniamo che chi apprezza le nostre Carni sia della GENTE SPECIALE e per tale ragione è un dovere da parte nostra ricordarvi, se ancora c'è ne fosse di bisogno, che voi tutti fate parte della nostra azienda.

DALLA NATURA I NUTRIENTI NECESSARI AL TUO BENESSERE PSICO-FISICO

Sostenete l'agricoltura eroica dei piccoli allevatori grass fed real nella lotta contro l'industria delle carni.

La carne dei nostri animali nutriti solo ad erba e fieno (GRASS FED REAL) e allevata allo stato brado è un integratore naturale e fin dall'antichità ha rappresentato l'alimento base e la fonte primaria di energia per le antiche civiltà. Inizia a mangiare sano e naturale..... mangia carne grass fed real e capirai la differenza con ciò che hai mangiato fino ad oggi. Ad ognuno di noi sarà sicuramente accaduto di utilizzare la frase "LA CARNE NON È PIÙ QUELLA DI UNA VOLTA" non capendo di chi sia stata realmente la colpa della scomparsa delle carni di qualità raccontate dai nostri padri e dai nostri nonni. La colpa non è da attribuire a chi sa chi ma a noi stessi che con la nostra pigrizia sempre di più ogni giorno ci pieghiamo al volere della Grande Distribuzione Organizzata, non impegnandoci minimamente di contrastare la standardizzazione dei consumi cercando di scegliere tutti quei prodotti che realmente ci piacciono e che abbiano oltre ad un'elevata qualità anche un valore sociale ed ambientale. Gli animali devono essere rispettati in tutte le loro fasi di allevamento, mentre i consumatori devono decidere cosa consumare. Perché avere prodotti a basso prezzo significa sostenere questi allevamenti intensivi che fanno credere di allevarli nel rispetto di tutto quando non è così; per questo chiedete quando acquistate un qualsiasi prodotto animale che storia ha quell'essere vivente e mettete da parte il resto



indottrinato dalla grande distribuzione. Allevare significa mettere in interazione essere viventi cercando di modificare il meno possibile le fasi della loro vita.

L'ALLEVAMENTO INDUSTRIALE CONSIDERA LA NATURA UN OSTACOLO DA SUPERARE

Non è alquanto strano quanto si arrabbi la gente per qualche atleta che prende gli ormoni della crescita, mentre non ci scandalizziamo minimamente quando vengono manipolati i geni degli animali da carne allevati negli allevamenti intensivi dove gli si danno gli ormoni della crescita e ogni genere di farmaci di cui non sappiamo abbastanza.

E poi ce li mangiamo e utilizziamo i nostri figli come cavie per testare gli effetti di questo prodotto volgarmente chiamato carne sui nostri bimbi.

Si perché i nostri figli pensateci bene sono la prima generazione che crescerà completamente con questa roba non naturale chiamata carne.

Noi con il nostro sistema di allevamento Grass Fed Real vogliamo essere l'opportunità per tutti coloro, che malgrado la società attuale, vogliono mangiare carne sana come quella di una volta allevata eticamente allo stato brado in completa libertà su pascoli naturali.

Mangiare carne sana Grass Fed Real si può basta solo volerlo.

A COSA SERVE UNA DIETA SE GLI ALIMENTI BASE NON GARANTISCONO GLI APPORTI NUTRIZIONALI ATTESI?

Vi sarà sicuramente capitato di seguire rigidamente un regime alimentare e non riuscire a raggiungere i risultati sperati all'inizio della dieta non riuscendo a capire veramente il motivo del fallimento ed affibbiare tutte le colpe alla povera dieta seguita per passare subito alla ricerca di una nuova dieta che funzioni veramente.

Non vi siete però mai chiesto se invece di essere sbagliate le diete che avete seguito fossero, invece, sbagliati i prodotti che consumavate.

Si perché anche il miglior regime alimentare del mondo non vale niente se i prodotti che vengono consumati non riescono a garantire gli apporti nutrizionali che dovrebbero fornire al nostro organismo.

Non entrando nel merito della moltitudine di prodotti alimentari che oggi sono difficilissimi da reperire e a cui tutti noi dovremmo prestare moltissima attenzione vi voglio esporre le qualità nutrizionali che la carne dovrebbe dare al nostro organismo.

Dovete sapere che non tutta la carne è uguale, non solo al palato, ma anche dal punto di vista nutrizionale. La carne da preferire è, come ormai confermato da numerosi studi scientifici, quella GRASS FED, ossia quella che deriva da animali allevati al pascolo, liberi di mangiare erba.

La carne del bestiame nutrito in questo modo ha delle proprietà nutrizionali notevolmente superiori rispetto alla carne del bestiame nutrito a cereali. Infatti i bovini non sarebbero predisposti a vivere esclusivamente di grano: possono nutrirsi in piccola parte di cereali, ma l'alimento base del bovino rimane l'erba. La differenza fondamentale tra la carne proveniente da bovini al pascolo e da bovini nutriti a cereali sta nel rapporto omega 3 e omega 6.

Ricordiamoci che omega-3 e omega-6 sono acidi grassi essenziali: vuol dire che l'organismo umano non è in grado di



sintetizzarli e dunque debbono essere assunti con l'alimentazione.

Mantenere un corretto equilibrio fra le quantità di omega-6 e di omega-3 è fondamentale per garantire un buono stato di salute. Infatti gli effetti di questi 2 tipi di acidi grassi sono opposti: gli omega-3 contrastano i fenomeni infiammatori mentre gli omega-6 li promuovono. Il rapporto ideale tra omega 6 e omega 3 dovrebbe essere di 4:1, mentre nella dieta occidentale è ormai di 18: 1 circa!

La carne proveniente dal pascolo ha un rapporto omega 6: omega 3 di 0.16 : 1 quindi davvero ottimale per la dieta, mentre la carne di manzo nutrito esclusivamente a cereali ha un rapporto tra omega 6 e omega 3 superiore a 20:1 (pubblicazione del 2000, Journal of animal science 78: 11: 2849-2855).

Il manzo nutrito con erba solitamente presenta meno del 10% del suo grasso come saturo a differenza del manzo nutrito a cereali che può avere oltre il 50% dei grassi totali come grassi saturi!

Come se non bastasse nel manzo nutrito ad erba troviamo una più alta concentrazione di vitamine E e C e beta-carotene e meno calorie per 100g di prodotto.

L'animale allevato ad erba è anche meno stressato e quindi in generale cresce più sano e si ammala meno frequentemente degli altri (e quindi meno farmaci...).

Tra le carni Grass Fed ne esiste a sua volta una nicchia che è rappresentata dalla REAL GRASS FED come la nostra è precisamente carne proveniente da capi allevati allo stato brado su pascoli naturali nati in totale libertà e che ogni giorno devono compiere un grande movimento per il pascolo libero su pascoli ricchissimi di grandi varietà di essenze vegetali **NON CONFONDETE LA CARNE BIOLOGICA CON LA CARNE GRASS FED**: il termine biologico, a differenza dell'etichetta nutriti con erba, non fa riferimento alla dieta dell'animale. Un'etichetta biologica indica piuttosto che prodotti chimici come ormoni, antibiotici e pesticidi non vengono utilizzati nell'alimentazione dell'animale, che potrebbe alimentarsi comunque di cereali bio.

Fino a poco tempo fa una delle problematiche era legato alla difficoltà di poter reperire la Carne Grass Fed oggi grazie al nostro sistema di vendita diretta produttore consumatore è possibile ordinare comodamente la vostra carne Real Grass Fed Monti Sicani comodamente da casa e vedersela consegnata a domicilio nelle quantità da voi richieste con un rapporto qualità prezzo imbattibile.

Quindi basta cambiare continuamente diete o attribuirvi colpe che non sono le vostre basta solamente smettere di mangiare carne che non è più carne ma iniziare a consumare la carne Real Grass Fed Monti Sicani che garantisce tutti quegli apporti nutrizionali di cui il vostro organismo a bisogno.