



OSSERVA LA TUA PIPI'

IMPARAREAI A REGOLARE LA TUA IDRATAZIONE IN MODO SEMPLICE

	Limpida/trasparente	Torbida/concentrata
+ di 6-8 pipì al giorno	+ sale*	- sale* - acqua
- di 6-8 pipì al giorno	+ sale* + acqua	+ acqua

**usare solo sale marino integrale o sale rosa dell'himalaya*