



OSSERVA LA TUA PIPÌ'

IMPARAREAI A REGOLARE LA TUA IDRATAZIONE IN MODO SEMPLICE

	<i>Limpida/trasparente</i>	<i>Torbida/concentrata</i>
<b>+ di 6-8 pipì al giorno</b>	<b>+ sale*</b>	<b>- sale*</b> <b>- acqua</b>
<b>- di 6-8 pipì al giorno</b>	<b>+ sale*</b> <b>+ acqua</b>	<b>+ acqua</b>

\*usare solo sale marino integrale o sale rosa dell'himalaya