

# planning settimanale

SPUNTINI

1

2

NOTE

LUN

COLAZIONE

PRANZO

CENA

MAR

COLAZIONE

PRANZO

CENA

MER

COLAZIONE

PRANZO

CENA

GIO

COLAZIONE

PRANZO

CENA

VEN

COLAZIONE

PRANZO

CENA

SAB

COLAZIONE

PRANZO

CENA

DOM

COLAZIONE

PRANZO

CENA

dr ilaria bertini