

Dietista DR ILARIA BERTINI

iscritta al n. 9 dell'albo della professione sanitaria di dietista, presso l'Ordine TSRM PSTRP di Verona, dal 04/12/2018, con delibera n. 18/2018 del 04/12/2018.

Data di nascita: 15-01-1983

Luogo di nascita: VERONA (VERONA)

Recapito: VIA CAVOUR 40, COLOGNOLA AI COLLI (VERONA)

Cell: 347 9659220

e-mail: ilariabertini.me@gmail.com

stato civile: nubile

patente: B

CF: BRTLRI83A55L781F P.IVA: 03649670233

Studi Pre-Universitari

Diploma Secondario: MATURITA' SCIENTIFICA

Anno Maturità: 2002

Voto Diploma: 100/100

Conoscenze linguistiche - Conoscenza lingua inglese: più che buona

Conoscenze informatiche - Elaborazione testi: buona

Gestori database e Navigazione in Internet: buona

- Laurea in Dietistica c/o la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Padova 22/11/2006 (Tesi di laurea: L'osteoporosi nell'anoressia nervosa, il ruolo dell'apporto di Calcio). votazione 110 con lode.
- Attività libero professionale da gennaio 2007 ad oggi.
- Tirocinio c/o Ospedale Maggiore Borgo Trento, Servizio di dietetica e nutrizione clinica (prof.O.Bosello) da gennaio 2007 ad agosto 2007.
- Tirocinio c/o l'ospedale di San Bonifacio (vr) con partecipazione al progetto "Prevenzione e cura delle malattie conseguenti ad errati stili di vita" (referenti del progetto: Dr F.Pinto, primario U.O.Medicina; Dr G.Migliorini, primario U.O.Psichiatria) giugno 2007.
- Consulenza dietetico - nutrizionale c/o Farmacie, collaborazione occasionale come riferimento dietologico per centri fitness e benessere.
- Varie pubblicazioni sulla rivista dell'Associazione ANDID e presentazione dell'abstract della tesi di laurea al DIETS network, collaborazione alle attività associative; collaborazione al sito web della SIO (società italiana obesità).
- Collaborazione professionale con Dott.ssa Rossana Robbi (specializzata in Scienze dell'Alimentazione e Medicina dello Sport). Manuale pubblicato: "Il taccuino del benessere" AlcionEdizioni (edizione settembre 2009).
- Collaborazione professionale con Dr Alessandro Pollini e con la Psicologa Dott.ssa Isabella Mannucci nell'ambulatorio per il trattamento dell'obesità e dei disordini alimentari da aprile 2007-marzo 2009.
- Ottobre 2007: corso formativo "Il colloquio motivazionale e il counseling per l'educazione e la promozione della salute" c/o As.N.A.S. sezione di Bolzano (numero di crediti ECM=19). Docenti del corso: prof. Menduno, dott.ssa Pasquarella.

- Febbraio-Dicembre 2008: corso/master "training teorico esperienziale – Counselling nutrizionale", ASPIC Modena, con riconoscimento per l'accreditamento ECM (50 crediti acquisiti con attestato di certificazione ed esame finale superato).
- Da Marzo 2008 inizio collaborazione con il Centro Ricerche Cliniche di Borgo Roma come Dietista FREELANCER referente nell'elaborazione di piani alimentari personalizzati e/o standard richiesti per soggetti che partecipano a trials clinici (SOLVAY protocollo S245.4.008, EURAND protocollo PR-005 e PR-002, BARILLA protocollo CRC/2009/02).
- Collaborazione nel ruolo di dietista "centrale" per l'Italia con CROM srl per attività di ricerca clinica.
- 2008 referente della sezione "Books" sulla rivista ANDID con recensioni e segnalazioni di libri del settore dietetico e nutrizionale, sanitario, psicologico - comportamentale.
- 2008 collaborazione come dietista ricercatrice con "osservatorio nutrizionale grana padano", a fine educativo ed epidemiologico.
- Collaborazione con Cotifa srl per consulenze dietetiche c/o farmacie interessate ad un servizio dietetico - nutrizionale da settembre 2008 a febbraio 2012.
- Settembre 2010 Dietista c/o ospedale "Sacro Cuore-Don Calabria" di Negrar (VR) con contratto di 6 mesi. Proroga a settembre 2011. Conclusione contratto 30/09/2011 (attività ambulatoriale e clinica, vedi allegato).
- Aprile 2011 applicazione terapia medica dietetica a basso contenuto di carboidrati (SDM srl), con partecipazione all'attività formativa della società.
- Novembre 2011-febbraio 2012 progetto AIDAP, quarta edizione Contacalorie (PositivePress).
- 2012: collaborazione con Denpas per dieta Zero forever (servizio online).
- Maggio 2013: abilitazione PUNTO GIFT. Affiancamento ed esame con il dr Luca Speciani per dieta gift-dieta di segnale.
- Febbraio 2014 – Giugno 2014: corso di medicina antiaging. Titolo conseguito: ANTIAGING ADVISOR presso AFFWA di Parma (accademia funzionale del fitness, wellness, antiaging), esame 21/06/2014 superato con votazione 30/30.
- Novembre 2014: certificazione DIETA COM ADVISOR presso AFFWA di Parma (accademia funzionale del fitness, wellness, antiaging), workshop DIETA COM e IL DIMAGRIMENTO LOCALIZZATO 29-30/11/2014.
- Dal 2017 approfondimento diete chetogeniche con partecipazione ad eventi quali KETOLEARNING e KETOGENIC DIET ACADEMY.
- Dal 2017 formazione per aggiornamento professionale con la scuola di nutrizione salernitana (SNS), iscritta tra i professionisti SNS (<https://www.scuolanutrizione.salernitana.it/professionisti-sns>).
- Novembre 2018: corso METODO APOLLO per il trattamento funzionale di psoriasi e dermatite atopica. Da marzo 2019 professionista METODO APOLLO.
- Novembre 2018-febbraio 2019 corso EQUILIBRIO DONNA, drssa Arianna Rossoni e Scuola di nutrizione Salernitana.
- Novembre 2018-novembre 2019: master di MEDICINA E NUTRIZIONE FUNZIONALE E SISTEMICA.
- dal 2021 inizio collaborazione professionale con la DR TOMASI CRISTINA per attività ambulatoriale e formativa
- dal 2021 docenze in tema di nutrizione per scuola di medicina e nutrizione funzionale, scuola di nutrizione salernitana, NORSAN, top life project (piattaforma online)
- 2022 pubblicazione del poster "Personalized Nutrition For Better Metabolic Health with continuous glucose monitor (CGM) in free living" al Metabolic Health Summit 2022
- maggio 2023 "blood glucose optimization coaching program" tenuto da Lauren Sambataro

- 2023: anno accademico 2022-2023 correlatore alla tesi di laurea "Come sfruttare i dati del monitoraggio continuo glicemico per aumentare la compliance alimentare del paziente diabetico e prediabetico" Matr. n°207226 presso l'Università San Raffaele di Roma
- 2023: settembre 2023 FMHP (Functional Mental Health Practitioner) certificate program, level 1 and level 2 con Metabolic Solutions LLC
- gennaio 2024 pubblicazione del poster "Neuroinflammation and Metabolic Health with Continuous Glucose Monitor (CGM) in Free Living" al Metabolic Health Summit 2024
- 2024: Practitioner Pyramid: training in quantum biology, DR CARRIE BENNETT
- 11/2024: inizio collaborazione come dietista esperta in monitoraggio continuo della glicemia (CGM) c/o SOLONGEVITY clinic (milano)
- dicembre 2024 NUTRISENSE GLUCOSE CERTIFICATION
- 2025 ALCHEMY HEALTH course, training in quantum biology DR CARRIE BENNETT
- Pubblicazione di articoli per alcune pagine Social e per aziende che richiedono il mio contributo professionale in merito alle materie prime e prodotti.
- speaker presso convegni di aggiornamento scientifico in ambito nutrizionale
- Aggiornamento continuo in medicina (ECM) con partecipazione a convegni ed eventi formativi sul territorio e attraverso webinar internazionali.

Autorizzo al trattamento dei miei dati personali in accordo al D.L. 196/2003.

Dr ILARIA BERTINI

Registered dietitian

Degree in Dietetics on the 22nd of November 2006, University of Padua, Faculty of Medicine. Thesis title: "OSTEOPOROSIS IN ANOREXIA NERVOSA: THE ROLE OF CALCIUM INTAKE". Relator: Prof.ssa Lorenza Caregaro Negrin. Co-relator: Dott.ssa Gina Boffo and Dott.ssa Mariateresa Nardi. 110 with lode.

January 2007: Free professional activity in Verona, collaboration with Dr. I. Mannucci, psychologist, for an interdisciplinary approach to obesity and eating disorders. New life, Verona - studi medici san bonifacio (vr).

January 2007- July 2007: training c/o Borgo Trento Hospital, dietetics and clinical nutrition service (Prof. O. Bosello), Verona.

April 2007: collaboration with Dr. A. Pollini and Dr. I. Mannucci, psychologist, for an interdisciplinary approach to obesity and eating disorders.

June 2007: training c/o San Bonifacio Hospital, Verona and collaboration with the dietitian involved in a project called "prevention and treatment of disease caused by a wrong lifestyle" (Prof. A. Pinto, Dr. G. Migliorini).

Many publications on ANDID newsletter and presentation of my degree's abstract during the DIET Network 2007.

February 2008: training in "Nutritional Counseling" c/o ASPIC Modena, 50 cf.

April 2008: external collaborator for ANDID newsletter, "Books" section and "scientific articles" section.

March 2008: collaboration with CRC of Verona as FREELANCE dietitian for clinical trials ((SOLVAY protocollo S245.4.008, EURAND protocollo PR-005 e PR-002, BARILLA protocollo CRC/2009/02).

October 2008: collaboration with CROM srl of Verona as Italian central dietitian for clinical trials.

Since June 2008: collaboration with "osservatorio nutrizionale grana padano" for educational and epidemiological issues.

September 2008-february 2012: collaboration with Cotifa as dietitian for dietetics and nutritional advices c/o pharmacy in Veneto, Lombardy, Emilia-Romagna.

Collaboration with Dr. R. Robbi (specialist in food science and sport medicine) for a handbook about healthy eating behaviour and lifestyle, "Il taccuino del benessere" AlcionEdizioni.

Dietetic and Nutritional advices c/o Pharmacy and Sport Center with free educational interventions about a healthy lifestyle and prevention of eating disorder, obesity and unhealthy behaviours causing pathology.

September 2010-september 2011: Dietitian c/o "Sacro Cuore" Hospital Negrar Verona.

April 2011: medical dietetic therapy low in carbohydrate (SDM srl).

October - November 2011-february 2012 collaboration with AIDAP for Contacalorie review, 4th edition (PositivePress).

March 2012: collaboration as dietitian for Denpas "dietaZero Forever" (on line).

May 2013: GIFT DIETITIAN, examination with dr Luca Speciani.

June 2014: ANTIAGING ADVISOR, examination test 30/30 c/o AFFWA.

November 2014: DIETA COM ADVISOR, workshop DIETA COM & SPOT REDUCTION c/o AFFWA.

Since 2017 attending congresses by KETOLEARNING and KETOGENIC DIET ACADEMY.

Since 2018 member of scuola di nutrizione salernitana (SNS <https://www.scuolanutrizionesalernitana.it/professionisti-sns>).

November 2018 METODO APOLLO for functional treatment of psoriasis and atopic dermatitis.

November 2018-February 2019 EQUILIBRIO DONNA, dr Arianna Rossoni and Scuola di nutrizione Salernitana.

November 2018-November 2019 attending the first italian FUNCTIONAL AND SISTEMIC MEDICINE AND NUTRITION MASTER (scuola di medicina e nutrizione funzionale <https://smnf.it/>)

2021: collaboration with DR CRISTINA TOMASI

Since 2021 speaker for scuola di medicina e nutrizione funzionale, scuola di nutrizione salernitana, NORSAN, top life project (online platform)

2022 poster publication "Personalized Nutrition For Better Metabolic Health with continuous glucose monitor (CGM) in free living" at Metabolic Health Summit 2022

maggio 2023 "blood glucose optimization coaching program" by Lauren Sambataro

2023: academic year 2022-2023 co-relator for the master's degree "How to use continuous glucose monitor data to improve compliance in diabetic and pre diabetic patients" Matr. n°207226 San Raffaele University, Rome

2023: settembre 2023 FMHP (Functional Mental Health Practitioner) certificate program, level 1 and level 2 with Metabolic Solutions LLC

january 2024 poster publication "Neuroinflammation and Metabolic Health with Continuous Glucose Monitor (CGM) in Free Living" at Metabolic Health Summit 2024

may 2024 Practitioner Pyramid: training in quantum biology, DR CARRIE BENNETT

november 2024: dietitian expert in continuous glucose monitor (CGM) for SOLONGEVITY clinic (Milan - Italy)

December 2024 NUTRISSENSE GLUCOSE CERTIFICATION

2025 ALCHEMY HEALTH course, training in quantum biology DR CARRIE BENNETT

food industry support about ingredients origins, quality, nutritional values

speaker on symposiums, congresses, conferences around nutrition and metabolic, mental health

Professional Updating attending conferences, events, summits, national and international.

I authorise to use my personal data according to the D.L. 196/2003.